

# Speedminton – hauska mailapeli liikuntatunneille!

*Mailapeli harrastaminen liikuntatunneilla on tähän mennessä ollut harvojen herkkua. Puitteet esim. tenniksen tai sulkapallon pelaamiselle suuremmalla ryhmälle samanaikaisesti eivät kerta kaikkiaan useimmiten löydy kouluista tai lähiympäristöstä.*

**S**peedminton® on Bill Brandesin kehittämä sulkapalloa muistuttava peli jossa ei tarvita verkkoa laisinkaan. Pelinä laji muistuttaa hyvinkin paljon sulkapalloa, mutta peliväline on painavampi kuin sulkapallossa ja liikkuu nopeammin, jolloin pelaaminen ulkosalla ei edellytä tuuletonta säätä. Peli on saanut alkunsa Saksassa ja harrastajamäärät ovat kasvussa sekä Euroopassa että muualla maailmassa, ja virallisia EM- ja MM-kisoja järjestetään säännöllisesti.

Koululiikunnan kannalta, speedminton on oiva mahdollisuus, koska peli ei vaadi suurempia valmisteluja. Loppusyksystä Winellska skolanin (Kirkkonummi) liikunnanopettaja Tomas Ekman tarjosi oppilailleen mahdollisuu-

den tutustua lajiin ja oppilaat innostuivat heti lajista. Tomas kommentoi lajia ja sen soveltuvuutta liikuntatunneille näin. ”Kaikki oppilaat joilla on valinnaisaineena liikunta saivat kokeilla speedmintonia viime syksynä. Tunnit saatiin nopeasti liikkeelle, ei kuin mailat käteen ja peli käyntiin. Kentän pituutta oli helppo säätää pelin aikana jokaiselle peliparille sopivaksi, ja näin tasosta riippumatta laji sopii kaikille. Oppilaat innostuivat lajista, ja keväällä tulemme antamaan kaikille oppilaille mahdollisuuden kokeilla lajia.”

### Hyvä laji sekä kilpa- että harrastepelaamiseen

Virallinen kenttä on tenniskentän pituinen ja puolen tenniskentän levyinen, mutta kentän pituutta voi säätää pelaajien lyöntipituudelle sopivaksi. Pelineliöt ovat 5,5 x 5,5 m ja etäisyys neliöiden välissä on 12,8 m. Mailat muistuttavat enemmän squash- kuin sulkapallomailoja. Pallot liikkuvat erittäin nopeasti, lähtönopeudet ovat 260 – 310 km/h pallotyypistä riippuen. Peliä voi pelata millä alustalla tahansa, sisällä tai ulkona. Pienikin koulupiha sopii pelaamiseen mainiosti.

Solvallan urheiluopiston koulutuspäällikkö Stefan Backman on lajin pioneeri ja yksi Suomen kansainvälisesti menestyneimpiä speed badminton-pelaajia. Hän on parhaimmillaan ollut world-ranking listan 86:s. Hän

kuvailee lajia näin. ”Kilpatasolla speedminton on erittäin nopeatempoinen ja vaativa laji. Itse innostuin lajiin juuri sen nopeuden ja vaativuuden takia. Kilpapelamiseen oli kuitenkin helppo päästä kiinni, vaikka ei itselläni mainittavaa mailapelaustausta ollutkaan. Samalla harrastuspela-

minen on helppo aloittaa milloin vain pelin yksinkertaisen luonteen takia. Täällä Solvalla järjestettävillä asiakastapahtumilla, leireillä sekä leirikouluilla asiakkaat ja lapset saavat kokeilla eri urheilulajeja, mm speed badmintonia ja siitä on tykätty kovasti.”



### Speedminton® - missä vain, milloin vain

**Speedminton® koulusetti** on suunniteltu koulu- käyttöön. Setti sisältää 12 mailaa, 20 palloa, ja 24 kenttämerkkiä sekä säilytyskassin



**Kampanjahinta 279 € + alv**  
Mainitse kampanjakoodi LIITO tilauksen yhteydessä



Puh 020 759 7150  
Info@funraise.fi  
Hirsalantie 11  
02420 Jorvas  
www.funraise.fi